

Slovenia 2015



Η φετινή καλοκαιρινή εξόρμηση της Αθηναϊκής Λέσχης Καγιάκ θα πραγματοποιηθεί στην Σλοβενία και συγκεκριμένα στην φυσική πίστα ορμητικών νερών του Σόλκαν, η οποία μας φιλοξένησε και το 2013.

Η περιοχή φημίζεται για το ιδιαίτερο φυσικό τοπίο με τα σμαραγδένια νερά του ποταμού Soca να την διασχίζουν. Η κοιλάδα του Soca είναι διάσημος προορισμός για τους λάτρεις των υπαίθριων δραστηριοτήτων.

Πληροφορίες για την περιοχή μπορείτε να βρείτε στο παρακάτω [link](#).

Η Πίστα



Η πίστα είναι φυσική και βρίσκεται στα σύνορα με την Ιταλία. Στο παρελθόν έχει φιλοξενήσει μεγάλες διοργανώσεις καγιάκ σλάλομ. Διαθέτει αποθηκευτικό χώρο για τα σκάφη, drying room, αποδυτήρια, WiFi.

Καθημερινά θα διεξάγονται δύο (2) προπονήσεις διάρκειας 75 λεπτών.

Προβολές εκπαιδευτικών ταινιών και βιντεοσκόπηση των προπονήσεων θα υποστηρίξουν αυτή τη διαδικασία.

Η εκδρομή θα πλαισιώνεται από τους προπονητές Καγιάκ του συλλόγου.

Ημερομηνίες διεξαγωγής προγράμματος

- **Σάββατο 1/08/2015 (άφιξη) έως και την Κυριακή 9/08/2015 (αναχώρηση)**
- Οι προπονήσεις θα πραγματοποιηθούν από το πρωί της Κυριακής (2/08) έως και το απόγευμα του Σαββάτου (8/08)

Διαμονή



Η διαμονή θα γίνει σε τρίκλινα δωμάτια σε ξενώνα στην πόλη Nova Gorica.

Ο ξενώνας διαθέτει study rooms, TV rooms, γήπεδο ποδοσφαίρου, χάντμπολ, 2 γήπεδα μπάσκετ, beach volley και fitness-room. Όλα τα γήπεδα διαθέτουν νυχτερινό φωτισμό που επιτρέπει βραδινές αναμετρήσεις, παιχνίδια, ακόμα και παραστάσεις!

Διατροφή



Η εξόρμηση περιλαμβάνει την πλήρη διατροφική κάλυψη των συμμετεχόντων από το βράδυ της Σαββάτου 1 Αυγούστου έως και το πρωινό της Κυριακής 9 Αυγούστου.

Καθημερινώς θα παρέχονται: Πρωινό - Δεκατιανό - Μεσημεριανό γεύμα - Απογευματινό - Δείπνο

Άλλες παροχές της εξόρμησης

- Μεταφορά σκαφών από την Ελλάδα στην Σλοβενία και αντίστροφα με τρέιλερ της Α.Λ.Κ.
- Μεταφορά συμμετεχόντων από και προς το αεροδρόμιο (για τους συμμετέχοντες που θα ταξιδέψουν αεροπορικώς με το ομαδικό εισιτήριο της ΑΛΚ).
- Ημερήσια κάρτα χρήσης πίστας.
- Πλήρης φωτογραφική κάλυψη.
- Εξοπλισμός καγιάκ.

Δήλωση Συμμετοχής

Καθώς για την πραγματοποίηση της εκδρομής απαιτούνται κατ' ελάχιστο 12 συμμετοχές, και με στόχο να κρατηθούν έγκαιρα τα αεροπορικά εισιτήρια, παρακαλούμε να μας δηλώσετε την πρόθεσή σας έως τις 2 Απριλίου 2015.

Για όσους αθλητές δεν έχουν σε ισχύ ατομικό δελτίο αθλητή από την ΕΟΚΚ είναι απαραίτητη η προσκόμιση δελτίου υγείας από γιατρό. Εάν το δελτίο έχει λήξει θα πρέπει να ανανεωθεί έγκαιρα. (συνεννόηση με τον κ. Γιάννη Κόλλια 6948820974).

Απαραίτητη η έκδοση Ευρωπαϊκής κάρτας ασφάλισης ασθενείας από τον δημόσιο ασφαλιστικό σας φορέα.

Ελπίζουμε να σας έχουμε όλους κοντά μας!

Αθηναϊκή Λέσχη Καγιάκ